

WISDOM



Peter Riedl

Möge Die Übung gelingen

„Wie werde ich dauerhaft ausgeglichen und zufrieden?
Wie kann mein Leben gelingen?“

Diese Fragen beantwortet das WISDOM-Trainingsprogramm.

Es stammt aus dem Buddhismus, einer der ältesten und tiefgründigsten Weisheitslehre der Menschheit.

In einfachen und klaren Schritten führt es zum Ziel und repräsentiert eine zeitgemäße Interpretation des Buddhismus.“

-Peter Riedl

Vortrag & Praxis – Live/Online

Donnerstag, **26. September 2024, 18.30 h**

Möge die Übung gelingen

Die sieben Erleuchtungsglieder

Donnerstag, **24. Oktober 2024, 18.30 h**

Woher kommen die Probleme?

Die Bedingte Entstehung

Donnerstag, **14. November 2024, 18.30 h**

Schlüssel zur Gelassenheit

Die fünf Widerstände gegen ein gelingendes Leben

Donnerstag, **12. Dezember 2024, 18.30 h**

Das Geheimnis der Achtsamkeit

WISDOM und MBSR

Donnerstag, **9. Jänner 2025, 18.30 h**

Sexualität und Achtsamkeit

Tantra & Sutra

Donnerstag, **13. Februar 2025, 18.30 h**

Erleuchtung

Unbewusstsein und Bewusstsein

Donnerstag, **20. März 2025, 18.30 h**

Wiedergeburt

Leben im Augenblick

Donnerstag, **10. April 2025, 18.30 h**

Ein Weg in die Freiheit

Mit WISDOM das Leben gestalten

Kosten: 24,00 €/Praxisabend

LIVE im **Mandalahof in Wien**, 1010 Fleischmarkt 16

ONLINE – LINK unter info@peterriedl.at zuschicken lassen oder unter www.peterriedl.at/kurse aufrufen.

Info: Anfrage richten an info@peterriedl.at

WISDOM - Mitgliedschaft

Kosten: 280,00 € pro Jahr

- alle Übungsabende LIVE und ONLINE
- 10 % Nachlass auf alle Seminargebühren
- Persönliche Gespräche
- 5 Praxis Bücher & *Auf ins Nirvana*

Info: Anfrage richten an info@peterriedl.at

Seminar – in PeliKastri, Griechenland

Ein Weg in die Freiheit

25. – 31. Mai 2025

Kosten: 450,00 €/Seminar/Woche

Info: Anfrage richten an info@peterriedl.at

WISDOM - Ausbildung

Ein Curriculum & Details zur Ausbildung werden auf Anfrage zugeschickt

Kosten: 2.400,00 €/anno

Info & Anmeldung: info@peterriedl.at

- Zwei Seminare pro Jahr
- Tägliche Praxis (45 Min.)
- Regelmäßige wöchentliche/monatliche Treffen
- Supervision (20 Stunden)
- Gruppen-Übungsabende
- Lehrunterlagen
- 5 Praxis-Bücher & *Auf ins Nirvana*
- Teilnahme und Abschlussbestätigung

Die Gewährung eines **Sozialtarifs** ist möglich. Die **Seminargebühr kann** bei Betreuung meiner Social Media Accounts und/oder Mitarbeit an der Methode WISDOM teilweise oder gänzlich **entfallen**.



www.peterriedl.at



info@peterriedl.at



[+43/1/2763051](tel:+4312763051)